

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Муромцевский детский сад №6»
Муромцевского муниципального района Омской области

Утверждаю
Заведующий
Муромцевским детским садом № 6
Ю.Н. Васильева
20 20 Год



Режим дня детей в подготовительной к школе группе
на холодный период года (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.30	Прием детей, самостоятельная деятельность детей в центрах активности
8.30 – 8.40	Утренняя гимнастика
8.40 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 9.20	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
9.20 – 10.40	Образовательная деятельность, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность
10.40 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
12.15 – 12.35	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей
12.35 – 13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство.
13.00 – 15.05	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.05 – 15.25	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность детей.
15.25 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник.
15.45 – 16.55	Организованная детская деятельность, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей.
16.55 – 17.15	Вечерний круг
17.15 – 17.35	Подготовка к ужину, ужин, дежурство.
17.35 – 19.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Муромцевский детский сад №6»
Муромцевского муниципального района Омской области

Утверждаю
Заведующий
Муромцевским детским садом № 6
Ю.Н. Васильева
« 22 » 08 2025 год

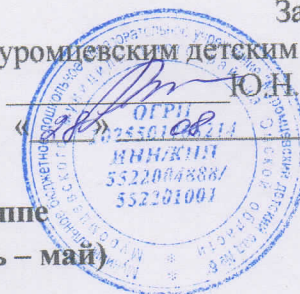


**Режим дня детей в старшей группе
на холодный период года (сентябрь – май)**

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.30	Прием детей, самостоятельная деятельность детей в центрах активности
8.30 – 8.40	Занятия со специалистами, игры.
8.40 – 8.50	Утренняя гимнастика
8.50 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 9.30	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
9.30 – 10.40	Образовательная деятельность, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность
10.40 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10 – 12.30	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей
12.30 – 12.55	Подготовка к обеду, обед, дежурство.
12.55 – 15.05	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.05 – 15.25	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность детей.
15.25 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник.
15.45 – 16.50	Организованная детская деятельность, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей.
16.50 – 17.10	Вечерний круг
17.10 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин, дежурство.
17.30 – 19.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Муромцевский детский сад №6»
Муромцевского муниципального района Омской области

Утверждаю
Заведующий
Муромцевским детским садом № 6
Ю.Н. Васильева
2025 год



**Режим дня детей в средней группе
на холодный период года (сентябрь – май)**

Время	Режимные моменты
8.00 – 8.30	Прием детей, самостоятельная деятельность детей в центрах активности
8.30 – 8.50	Утренний круг
8.50 – 9.00	Утренняя гимнастика
9.00 – 9.10	Занятия со специалистами, игры
9.10 – 9.40	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
9.40 – 10.30	Образовательная деятельность, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность
10.30 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей
12.20 – 12.55	Подготовка к обеду, обед, дежурство.
12.55 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00– 15.20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность детей.
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник.
15.40 – 16.40	Организованная детская деятельность, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей.
16.40 – 17.00	Вечерний круг
17.00 – 17.25	Подготовка к ужину, ужин, дежурство.
17.25 – 18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Муромцевский детский сад №6»
Муромцевского муниципального района Омской области

Утверждаю
Заведующий
Муромцевским детским садом № 6
Ю.Н. Васильева
20 25 год

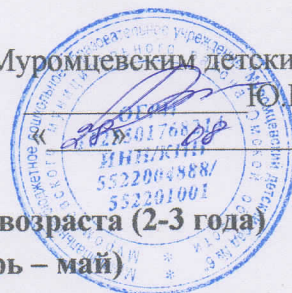
Режим дня детей в младшей группе
на холодный период года (сентябрь – май)



Время	Режимные моменты
8.00 – 8.30	Прием детей, самостоятельная деятельность детей в центрах активности
8.30 – 8.40	Занятия со специалистами, игры
8.40 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 9.10	Утренняя гимнастика
9.10 – 9.40	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
9.40 – 10.50	Образовательная деятельность, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность
10.50 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед, дежурство.
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность детей.
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник.
15.40 – 16.45	Организованная детская деятельность, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей.
16.45 – 17.05	Вечерний круг
17.05 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин, дежурство.
17.30 – 18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Муромцевский детский сад №6»
Муромцевского муниципального района Омской области

Утверждаю
Заведующий
Муромцевским детским садом № 6
Ю.Н. Васильева
20 25 год



**Режим дня детей во второй группе раннего возраста (2-3 года)
на холодный период года (сентябрь – май)**

Время	Режимные моменты
8.00 – 8.30	Прием детей, самостоятельная деятельность детей
8.30 – 9.10	Игры, индивидуальная работа
9.10 – 9.20	Утренняя гимнастика
9.20 – 9.40	Подготовка к завтраку, завтрак
9.40 – 10.10	Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность
10.10 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед,
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00– 15.15	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность
15.15 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник.
15.30 – 17.00	Организованная детская деятельность, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей.
17.00 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин, дежурство.
17.30 – 18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.

«Муромцевский детский сад №6»
Муромцевского муниципального района Омской области

Утверждаю
Заведующий
Муромцевским детским садом № 6
Ю.Н. Васильева
2025 год



**Режим дня детей во второй группе раннего возраста (1,6 – 2 года)
на холодный период года (сентябрь – май)**

Время	Режимные моменты
8.00 – 8.30	Прием детей, самостоятельная деятельность детей
8.30 – 9.10	Игры, индивидуальная работа
9.10 – 9.20	Утренняя гимнастика
9.20 – 9.40	Подготовка к завтраку, завтрак
9.40 – 10.10	Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность
10.10 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед,
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность
15.15 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник.
15.30 – 17.00	Организованная детская деятельность, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей.
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин, дежурство.
17.20 – 18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.